



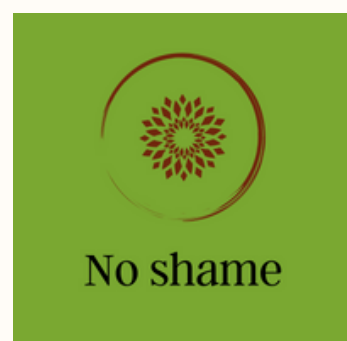
Łuszczyca w podologii

mgr Justyna Sroka

Webinar przygotowany w ramach projektu "Health Manifesto"
Projekt w całości finansowany przez Unię Europejską.



Finansowane przez
Unię Europejską





Fundacja No Shame-Bez Wstydu

Fundacja No Shame – Bez Wstydu pomaga ludziom chorym na łuszczycę i inne choroby skóry. Zależy nam na poszerzaniu wiedzy na temat chorób skóry oraz dostępnych form leczenia, a przede wszystkim na holistycznym podejściu do zdrowia.

Health Manifesto

Health Manifesto to projekt który opiera się na siedmiu spotkaniach tematycznych zachęcających chorych na łuszczycę do aktywności ruchowej oraz edukacji w zakresie zdrowego odżywiania, suplementacji i odpowiednio dobranej pielęgnacji skóry i paznokci.



Europejski Korpus Solidarności



Europejski Korpus Solidarności to program Komisji Europejskiej, który umożliwia młodym ludziom zaangażowanie się w lokalne inicjatywy oraz udział w projektach wolontariatu przynoszących korzyści społecznościom w całej Europie

Agenda



O podologii – Kim jest podolog?



O łuszczycy w podologii



Terapie podologiczne w przebiegu łuszczycy



Pytania, kontakt



Kim jest podolog i czym się zajmuje?

Podologia to dziedzina kosmetologii,
która nawiązuje do medycyny stóp.

Podolog musi posiadać wiedzę na temat

całego aparatu chodu,

funkcjonowania skóry,

aparatu paznokciowego

oraz

schorzeń, które dotyczą stopy.




Podolog czyli specjalista od stóp



Wrastające, wkręcające
paznokcie



Paznokcie dystroficzne,
zmienione chorobowo,
objęte łuszczycą 



Brodawki wirusowe



Odciski, modzele, nagniotki,
zrogowacenia, pękające pięty



Łuszczyca w podologii



Łuszczyca to choroba
autoimmunologiczna. Jest to nie tylko
choroba skóry, ale całego organizmu,
w tym
paznokci i stóp.

Łuszczycą nie można się zarazić

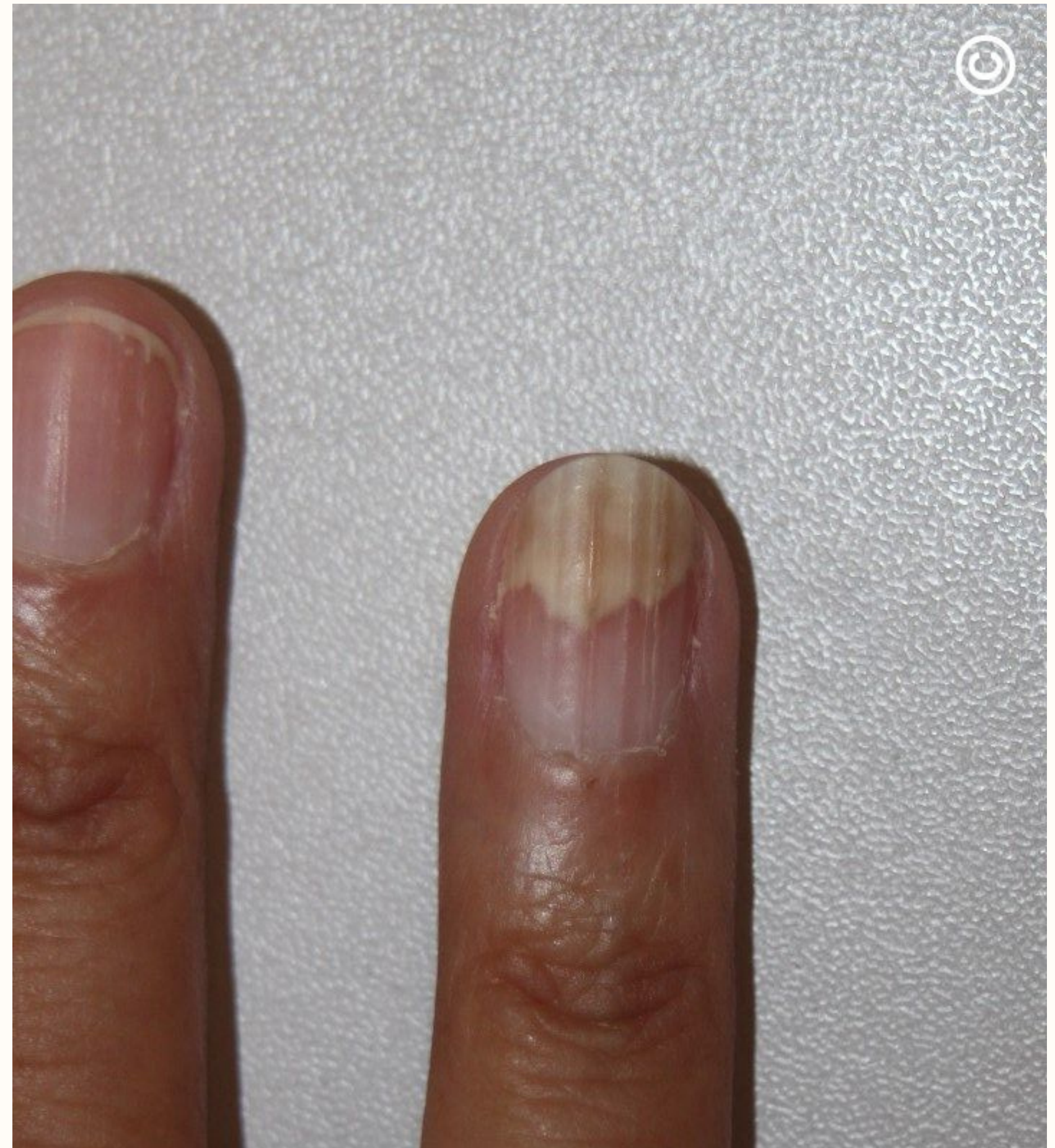
Łuszczyca paznokci dotyka 50-79% pacjentów
z ogniskami chorobowymi na skórze

oraz

do 80% pacjentów z łuszczycowym zapaleniem
stawów (ŁZS)

Łuszczyca paznokci może występować
samodzielnie, bez ognisk chorobowych
na skórze (łuszczyca izolowana).

Łuszczyca może obejmować łożysko paznokciowe oraz macierz paznokcia. To, co widzimy na płytce paznokciowej jest skutkiem tego, co dzieje się w łożysku i macierzy.



Objawy łuszczycy paznokci



Plama olejowa



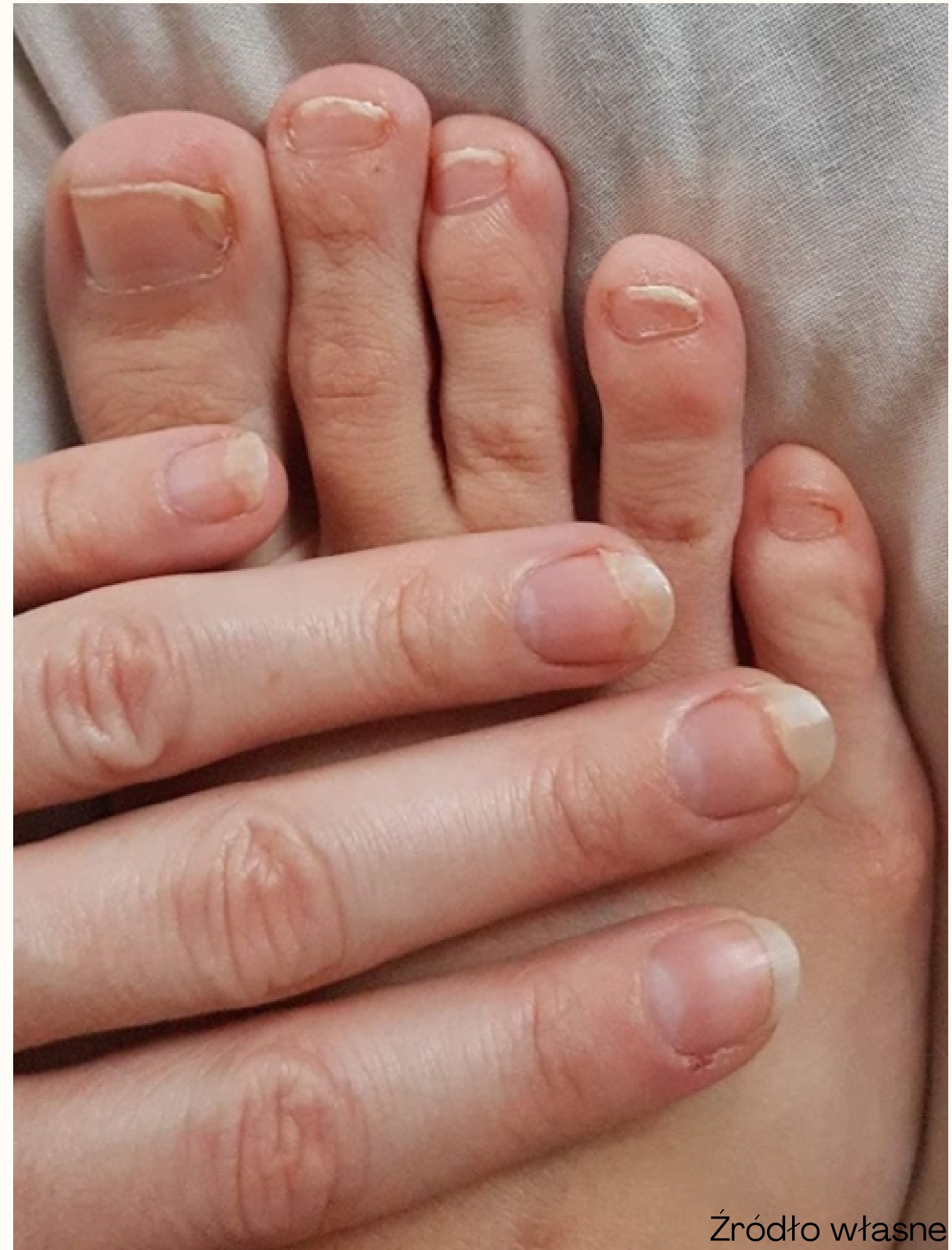
Objaw naporstka



Onycholiza



Rogowacenie podpaznokciowe –
zgrubienie, pobruzdowanie płytki,



Źródło własne

Objawy łuszczycy paznokci



Bruzdy podłużne,
Bruzdy poprzeczne (linie Beau)



Leukonychia



Wylewy krwawe



Plama olejowa
lub
plama łososiowa



https://pl.dr-derm-cream.com/artyku%C5%82y/13_%C5%82uszczyca%20paznokci

Objaw naparstka



https://pl.dr-derm-cream.com/artyku%C5%82y/13_%C5%82uszczycyca%20paznokci

Onycholiza



Leukonychia



<https://link.springer.com/article/10.1007/s40257-022-00671-6>

Co podolog robi z takimi paznokciami?

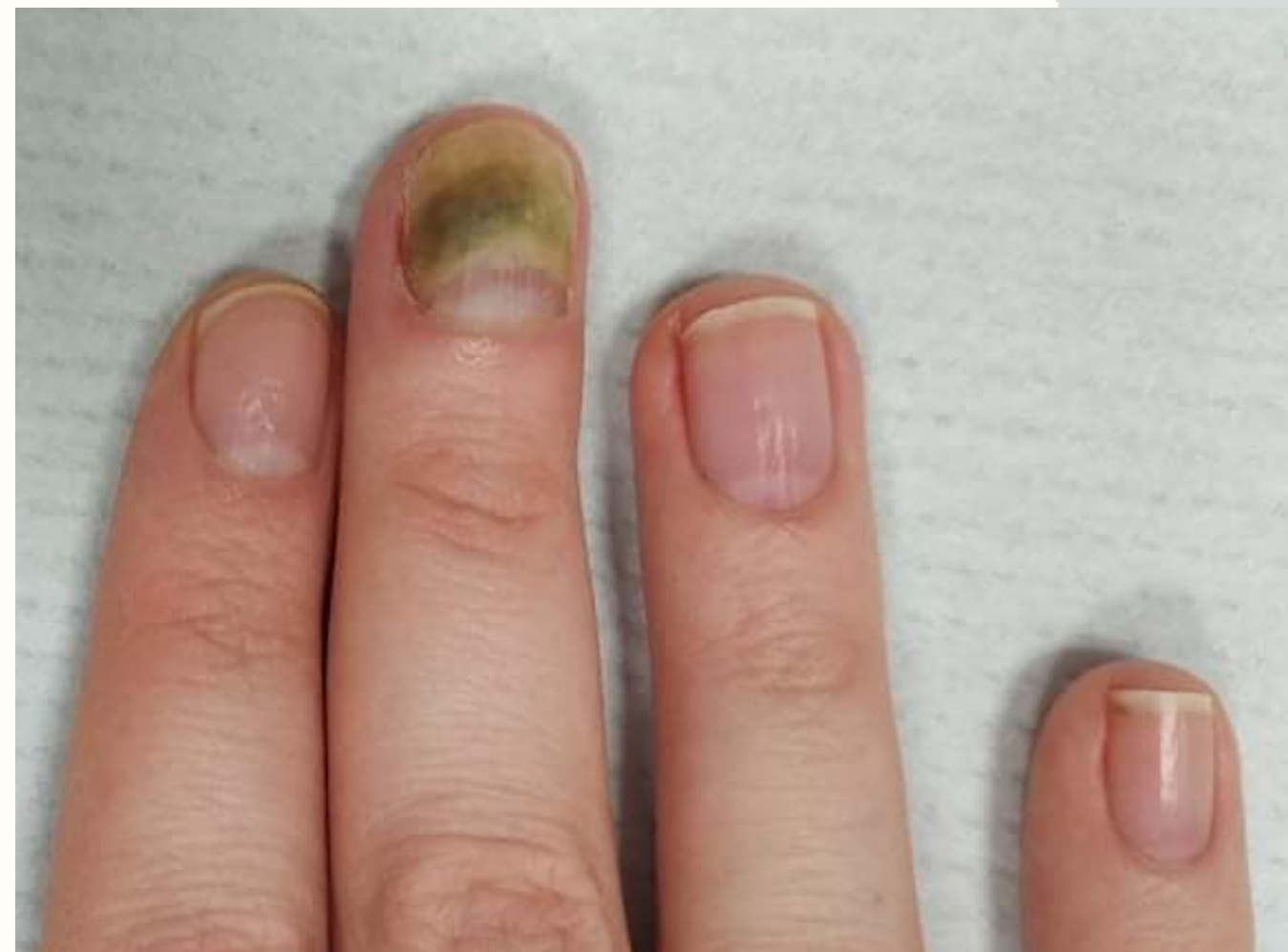


Oczyszczamy



Źródło własne

A jeśli nie
oczyszczimy?



Źródło własne

Regenerujemy



Zalecenia podologiczne



Preparaty regenerujące



Materiały pomocnicze:
klamry ortonyksyjne, taśmy tapujące



Leczenie farmakologiczne
według zaleceń lekarskich

Czego nie znajdziemy w zaleceniach podologicznych?



Olejku z drzewa herbacianego
stosowanego samodzielnie



Wody utlenionej wkraplanej pod
paznokcie

Łuszczyca skóry stóp

Łuszczyca stóp objawia się jako ogniska chorobowe na skórze.

Pacjenci mogą doświadczać bolesnych, krwawiących pęknięć.

W przypadku łuszczycy krostkowej mogą to być bolesne zmiany na podszwie stóp.



Diagnostyka



Szczegółowy wywiad



Badanie dermatoskopem



Badania genetyczne, biopsja

Szczegółowy wywiad



Badanie dermatoskopem



Badanie genetyczne



Co z malowaniem paznokci?





Pytania

Dziękujemy za udział w webinarze!



noshame_bezwstydu



Fundacja "Bez Wstydu"/ No Shame Foundation



podolog_justyna



podolog.justynasroka@gmail.com



518 252 998



<https://fundacjabezwstydu.pl/>