



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



ZACZYNAMY

O NAS



Finansowane przez
Unię Europejską



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

**Dlaczego
jesteśmy
u Was?**



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Anna Gulko

Prezes Fundacji
No Shame - Bez Wstydu

Psycholog aktywnie działający
na rzecz społeczeństwa w
niedotkniętych dotychczasowo
obszarach.





No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Ewa Lisiecka

Trycholog
Koordynator projektów

Pasjonatka Medycyny
Naturalnej i zdrowego
stylu życia.





No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Justyna Sroka

Kosmetolog
Specjalista podologii
Wykładowca podstaw
anatomiczno-dermatologicznych

Na co dzień pracuje w klinice
medycyny estetycznej oraz poradni
specjalizującej się w leczeniu
schorzeń kończyny dolnej.





No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

**Dlaczego
jesteśmy
u Was?**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Cel

Kto finansuje?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Celem projektu jest
edukacja przyszłych
fryzjerów
z zakresu profesjonalnego
świadczenia usług osobom
z łuszczycą i innymi
chorobami skóry/skóry
głowy



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Cel

Kto finansuje?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Projekt finansowany przez
Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Cel

Kto finansuje?



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

**Dlaczego
jesteśmy
u Was?**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Chcemy, żeby osoby
chore na łuszczycę
nie wstydziły się
chodzić do fryzjera.



Wypowiedzi
osób chorych



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

„Fryzjer chciał naliczyć koszty za dezynfekcję narzędzi.”

„Fryzjer nazwał łuszczycę grzybicą, powiedział że się brzydzi i ewentualnie może robić w rękawiczkach.”

„Fryzjerka wyprosiła mnie z salonu.”

„Odmówiono mi strzyżenia.”



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Chcemy, żeby osoby
chore na łuszczycę
nie wstydziły się
chodzić do fryzjera.



Wypowiedzi
osób chorych



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

**Dlaczego
jesteśmy
u Was?**



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



ZACZYNAMY

O NAS



Finansowane przez
Unię Europejską



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne

Dziękujemy
za uwagę



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

1. Test wiedzy przed szkoleniem

2. Część teoretyczna

- ✓ czym jest łuszczyca
- ✓ łuszczyca i inne choroby skóry głowy
- ✓ co wywołuje zaostrzenie łuszczycy
- ✓ jak pracować ze skórą ze zmianami łuszczycowymi
- ✓ zabiegi fryzjerskie
- ✓ profesjonalny fryzjer

3. Działania praktyczne

4. Dyskusja/Pytania

5. Test wiedzy po szkoleniu +

Ankieta końcowa



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Dziękujemy
za uwagę

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Test wiedzy przed szkoleniem

www.kahoot.it

Kahoot!

Kod PIN gry

Wprowadź

XXXXXXXX

Kahoot!

Pseudonim

OK, zaczynamy!

Dołączono!

Widzisz swój pseudonim na ekranie?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne

Dziękujemy
za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



Pierwszy obraz choroby został sporządzony przez Hipokratesa w „Corpus Hippocraticum”, ok. 460–370 roku p.n.e., jednak nie był to obraz łuszczycy jaką znamy dziś

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

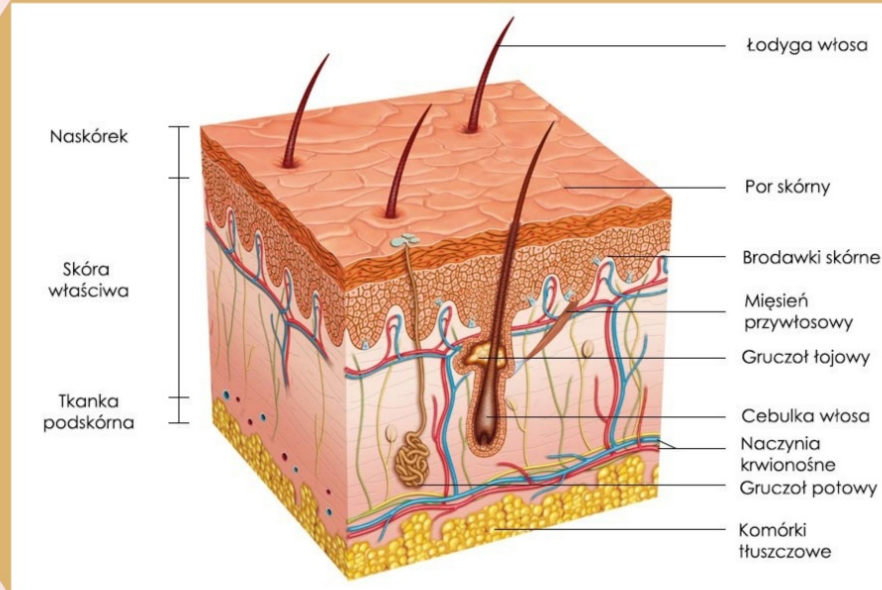
Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Zdrowa skóra



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

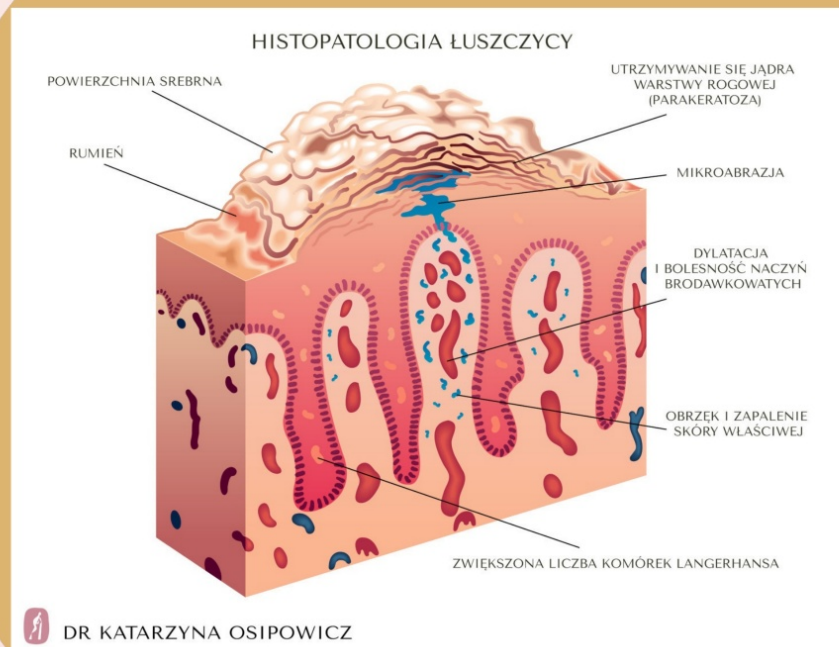
Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Skóra łuszczycowa



Atopowe
zapalenie skóry



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież

Łuszczyca skóry
głowy



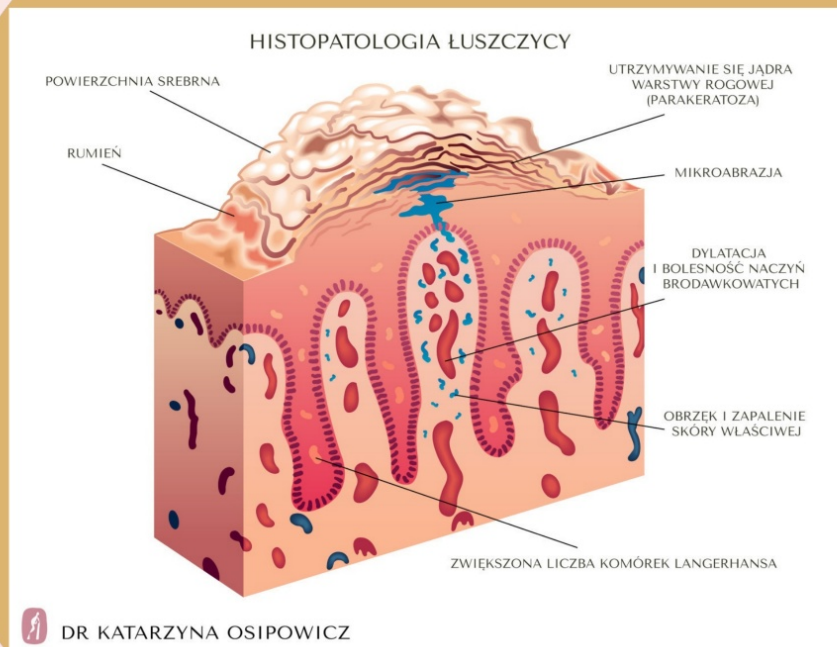
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Atopowe zapalenie skóry



Skóra łuszczycowa



Atopowe
zapalenie skóry



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież

Łuszczycy skóry
głowy



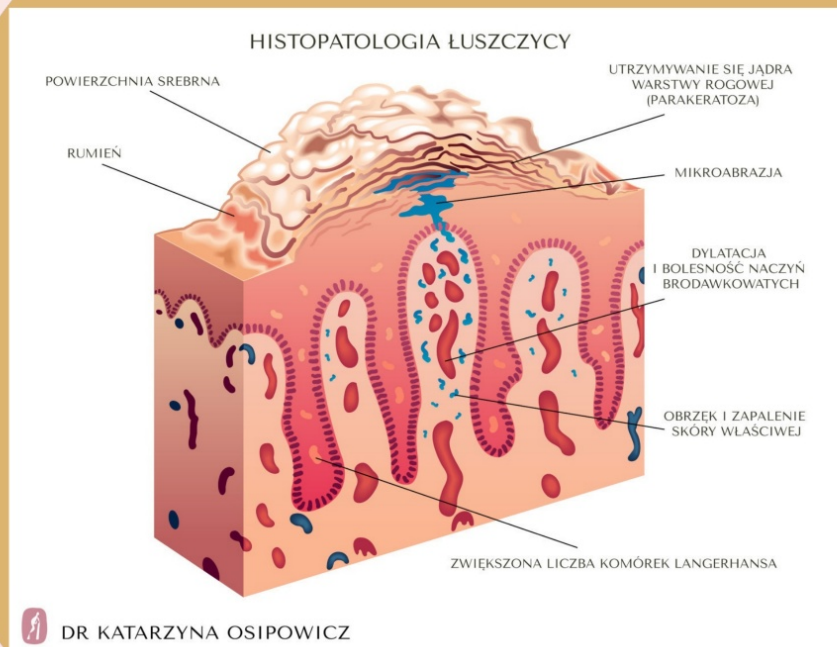
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łojokotowe zapalenie skóry



Skóra łuszczycowa



Atopowe
zapalenie skóry



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież

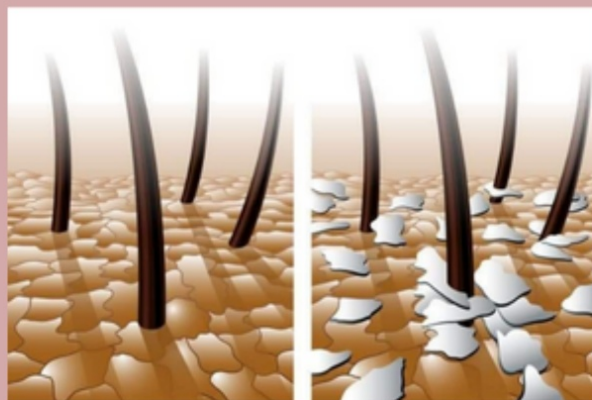
Łuszczycyca skóry
głowy



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Tym, co odróżnia łupież tłusty od suchego jest występowanie silnego łojotoku oraz dużo większe, tłuste platy o żółtawym zabarwieniu.



Łupież suchy

Łupież tłusty



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Sucha postać łupieżu

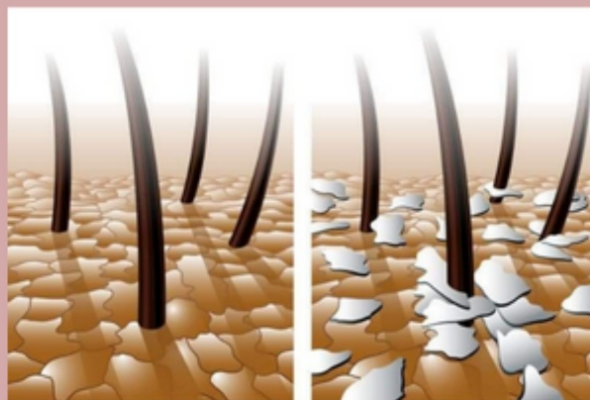




No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Tym, co odróżnia łupież tłusty od suchego jest występowanie silnego łojotoku oraz dużo większe, tłuste platy o żółtawym zabarwieniu.



Łupież suchy

Łupież tłusty



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Tłusta postać łupieżu

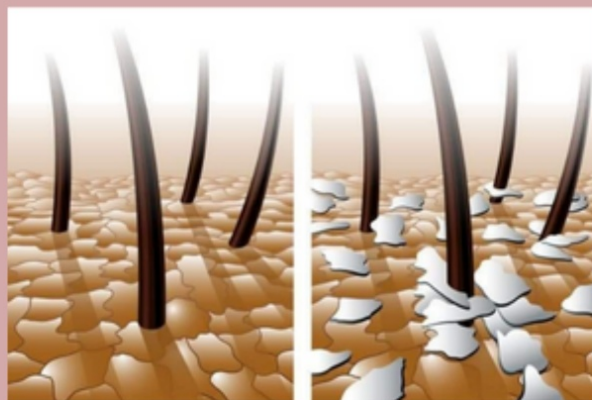




No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

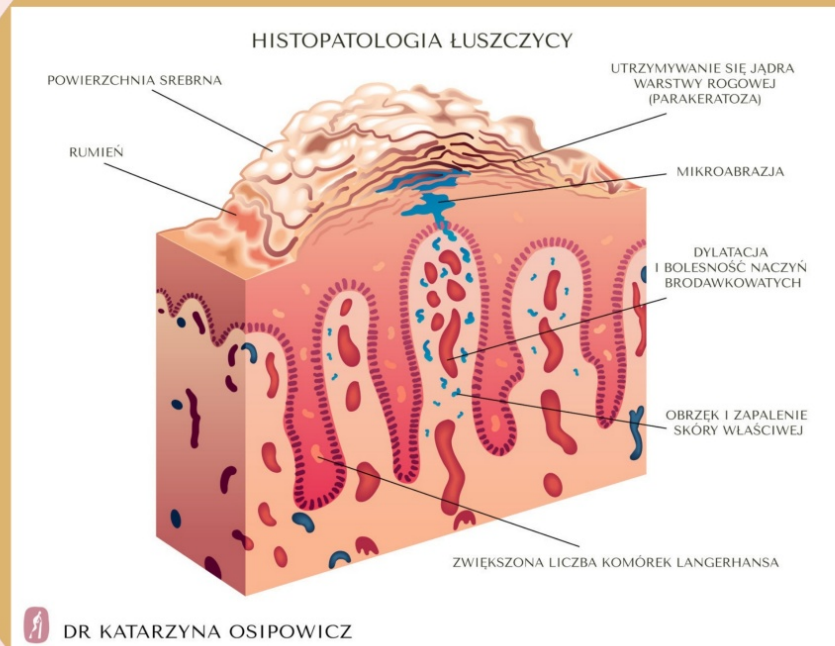
Tym, co odróżnia łupież tłusty od suchego jest występowanie silnego łojotoku oraz dużo większe, tłuste płyty o żółtawym zabarwieniu.



Łupież suchy

Łupież tłusty

Skóra łuszczycowa



Atopowe
zapalenie skóry



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież

Łuszczycy skóry
głowy

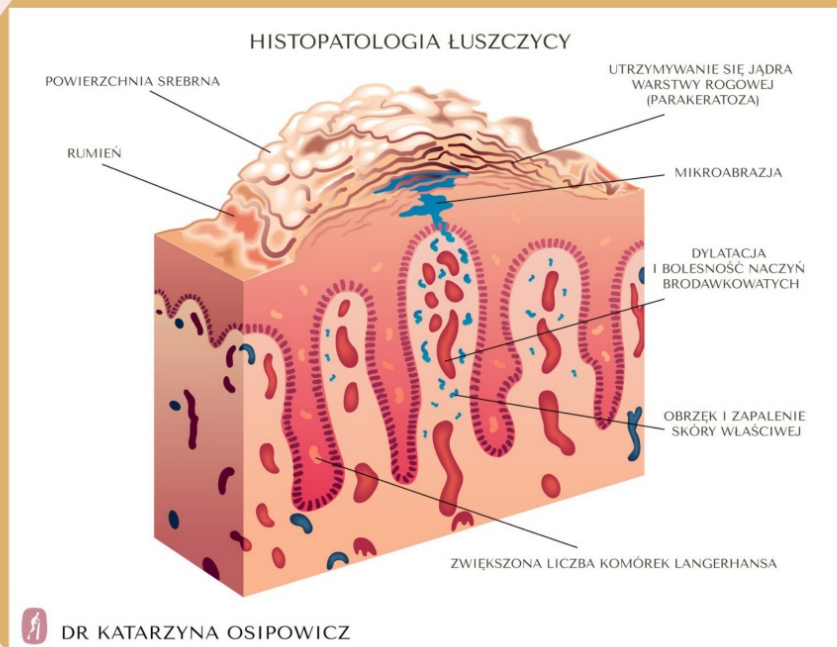


No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca skóry głowy



Skóra łuszczycowa



Atopowe
zapalenie skóry



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież

Łuszczyca skóry
głowy



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Czynniki

Łuszczyca jest skutkiem
współistnienia czynników
genetycznych wraz
z czynnikami środowiskowymi
oraz immunologicznymi





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

- duży stres
- dieta
- infekcje
- przyjmowane leki
- reakcja izomorficzna





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Czynniki

Łuszczyca jest skutkiem
współistnienia czynników
genetycznych wraz
z czynnikami środowiskowymi
oraz immunologicznymi



Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Zdjęcie łuski

Pielęgnacja
trychologiczna

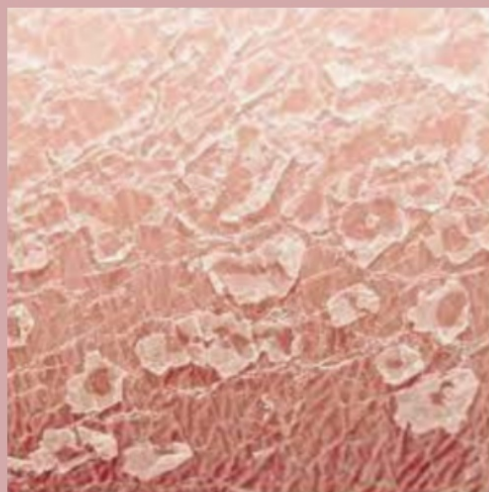
delikatnie



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

**Zdjęcie łuski nie polega
na szarpaniu i zrywaniu
- tak można zaostrzyć chorobę!**



**Sposoby
zdjęcia
łuski**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



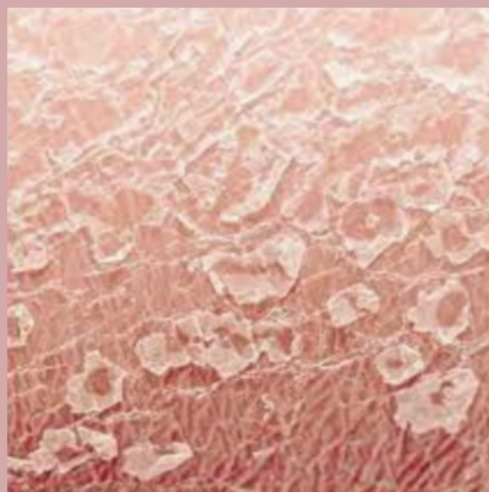
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

- Ciepły olej kokosowy
- Oliwka salicylowa - Salicylol
- Maseczka z drożdży
- Squamax
- Cerkogel (30-50)



**Zdjęcie łuski nie polega
na szarpaniu i zrywaniu
- tak można zaostrzyć chorobę!**



**Sposoby
zdjęcia
łuski**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Zdjęcie łuski

Pielęgnacja
trychologiczna

delikatnie



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Darsonvalizacja





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Grzebień Triada





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Infuzja tlenowa





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja

Zdjęcie łuski

Pielęgnacja
trychologiczna

delikatnie



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Podstawowe
zabiegi

A co z innymi
zabiegami?

Łuszczyca nie jest
przeciwwskazaniem do
podstawowych zabiegów
fryzjerskich!





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Do podstawowych zabiegów zaliczamy:

- mycie
- modelowanie
- strzyżenie





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Podstawowe
zabiegi

A co z innymi
zabiegami?

Łuszczyca nie jest
przeciwwskazaniem do
podstawowych zabiegów
fryzjerskich!



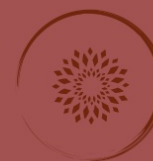
Przedłużanie
włosów

Nanoplastia

Inne zabiegi?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca
jest przeciwwskazaniem,
jeśli jest
w fazie zaostrzenia!



Przedłużanie
włosów

Nanoplastia

Inne zabiegi?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Stany zapalne łuszczycy
w aktywnym stadium
są przeciwskazaniem



Przedłużanie
włosów

Nanoplastia

Inne zabiegi?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Podstawowe
zabiegi

A co z innymi
zabiegami?

Łuszczyca nie jest
przeciwskazaniem do
podstawowych zabiegów
fryzjerskich!





Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Podejście
fryzjera

Kluczowe
pytania

Zadaniem fryzjera jest
edukacja na temat
pielęgnacji domowej skóry
zmienionej chorobowo



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

**Co to
oznacza?**

**Fryzjer powinien wykazać się
pełnym profesjonalizmem**



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Oznacza to:



- indywidualne podejście do klienta
- wywiad przed każdym zabiegiem fryzjerskim
- skupienie uwagi na kliencie
- korzystanie z wiedzy w praktyce
- edukowanie klienta
- postawa nieoceniająca, życzliwa

**Co to
oznacza?**

**Fryzjer powinien wykazać się
pełnym profesjonalizmem**



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Podejście
fryzjera

Kluczowe
pytania

Zadaniem fryzjera jest
edukacja na temat
pielęgnacji domowej skóry
zmienionej chorobowo

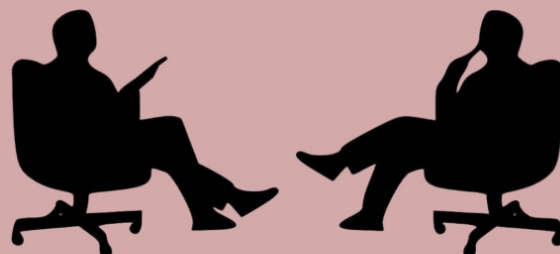


No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Jak rozmawiać z klientem?

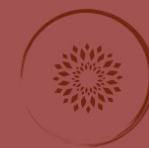


Jak sprawić by wrócił?

Podejście
fryzjera

Kluczowe
pytania

Zadaniem fryzjera jest
edukacja na temat
pielęgnacji domowej skóry
zmienionej chorobowo



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Dziękujemy
za uwagę

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne

**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**

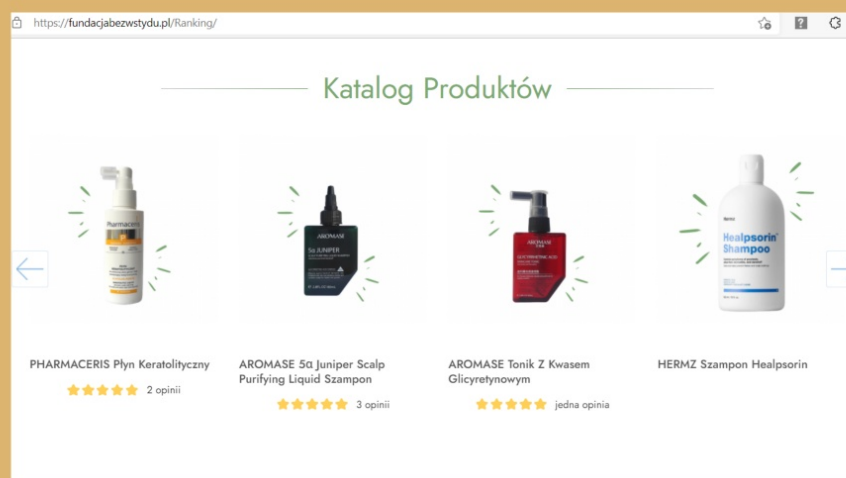


No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

<https://fundacijabezwstydu.pl/Ranking/>



**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

AROMASE

Hermz Pharmaceris



**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

"Salon fryzjerski przyjazny łuszczątkom"



**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne

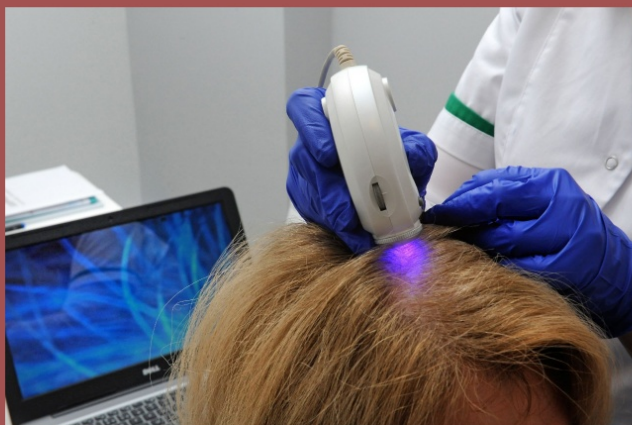
Dziękujemy
za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

**Badanie trychologiczne
za pomocą kamery**

Pelota do darsonwalizacji





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne

Dziękujemy
za uwagę

Czas na rozmowę i pytania



Test +
Ankieta



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Test wiedzy po szkoleniu

Ankieta



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

www.kahoot.it

Kahoot!

Kod PIN gry

Wprowadź

XXXXXXXX

Kahoot!

Pseudonim

OK, zaczynamy!

Kahoot!

Dołączono!

Widzisz swój pseudonim na ekranie?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Przechodzimy do ankiety



Test wiedzy po szkoleniu

Ankieta



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

www.kahoot.it

Kahoot!

Kod PIN gry

Wprowadź

XXXXXXXX

Kahoot!

Pseudonim

OK, zaczynamy!

Dołączono!

Widzisz swój pseudonim na ekranie?

Czas na rozmowę i pytania



Test +
Ankieta



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne

Dziękujemy
za uwagę

Dziękujemy za uwagę!

<https://fundacijabezwstydu.pl/>



Projekt finansowany przez
Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską

Dziękujemy
za uwagę

Plan
działania

Test
wiedzy
przed
szkoleniem

Część
teoretyczna

Wspieramy i
współpracujemy

Dyskusja
i Pytania

Działania
praktyczne



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



ZACZYNAMY

O NAS



Finansowane przez
Unię Europejską