

## DIAGNOZA

Ważna jest szybka diagnoza i podjęcie odpowiedniej terapii. Jeżeli zauważyłeś u siebie lub u kogoś z Twojej rodziny niepokojące zmiany skórne i podejrzewasz, że jest to łuszczyca, skontaktuj się z lekarzem dermatologiem. W początkowym stadium łuszczyca może być mylona z trądzikiem lub atopowym zapaleniem skóry, gdyż towarzyszą im podobne objawy: zaczerwienienie i świąd. Przed wizytą u dermatologa warto zrobić jeden z testów dostępnych w internecie (PASI, DLQI lub BSA) w celu ułatwienia lekarzowi diagnozy.

## KONTAKT

### FUNDACJA NO SHAME – BEZ WSTYDU

ul. T. Boya- Żeleńskiego 4/27  
00-621 Warszawa

### INSTAGRAM

@noshame\_bezwstydu

### FACEBOOK

Fundacja No Shame-Bez Wstydu

### E-MAIL

kontakt@fundacjabezwstydu.pl

PROJEKT  
WSPÓŁFINANSOWANY  
PRZEZ:



# CZY WIESZ, ŻE...

# ŁUSZCZYCA

to przewlekła, autoagresywnie uwarunkowana, nawrotowa choroba zapalna o podłożu genetycznym. Podstawowym objawem łuszczycy zwykłej są zmiany skórne w formie wykwitów, wyglądających jak czerwono brunatne plamy pokryte białą-szarą łuską. Łuska pojawia się z powodu zbyt szybkiego nawarstwiania się naskórka na powierzchni skóry. Zmiany najczęściej pojawiają się na kolanach, łokciach, twarzy, plecach, stopach, dłoniach oraz na paznokciach stóp i dłoni.



## CZY WIESZ, ŻE...

### ...ZMIANY SKÓRNE TO NIE JEDYNY OBJAW ŁUSZCZYCY?

Zmiany łuszczycowe pojawiają się również na paznokciach u rąk i nóg, co może prowadzić do oddzielenia płytek paznokci i deformacji palców. U około 10% chorych rozwija się zapalenie stawów, a nawet ich zwyrodnienia, które mogą powodować znaczne upośledzenia. Łuszczyca jest chorobą ogólnoustrojową i dotyka także narządy wewnętrzne.

### ...ŁUSZCZYCA SWĘDZI?

Charakterystycznym objawem jest świąd. Towarzyszy on zarówno aktywnym zmianom skórnym, może też występować w okresie remisji. Przyczyny świądu w łuszczycy są bardzo zróżnicowane i wynikają chociażby z przesuszenia skóry i naruszenia ochronnej warstwy lipidowej naskórka.

### ...ŁUSZCZYCĄ NIE MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ?

Łuszczyca jest chorobą o podłożu autoimmunologicznym i nie można się nią zarazić. Przyczyną choroby nie jest także nieprawidłowa higiena.

### ...CHORZY NA ŁUSZCZYCĘ SĄ STYGMATYZOWANI I IZOLOWANI?

Osoby zmagające się z łuszczycą spotykają się w codziennym życiu z negatywnym odbiorem społeczeństwa, spowodowanym brakiem wiedzy. Stygmatyzacja może prowadzić do depresji i myśli samobójczych.

### ...NA ŁUSZCZYCĘ CIERPI 125 MILIONÓW LUDZI NA CAŁYM ŚWIECIE, A PONAD MILION W POLSCE?

Milion Polaków choruje na łuszczycę. Połowa z nich cierpi na depresję związaną z brakiem akceptacji społecznej.