



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



ZACZYNAMY

O NAS



Finansowane przez
Unię Europejską



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

Dlaczego
jesteśmy
u Was?



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Anna Gulko

Prezes Fundacji
No Shame - Bez Wstydu

Psycholog aktywnie działający
na rzecz społeczeństwa w
niedotkniętych dotychczasowo
obszarach.





No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Ewa Lisiecka

Trycholog
Koordynator projektów

Pasjonatka Medycyny
Naturalnej i zdrowego
stylu życia.





No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Justyna Sroka

Kosmetolog
Specjalista podologii
Wykładowca podstaw
anatomiczno-dermatologicznych

Na co dzień pracuje w klinice
medycyny estetycznej oraz poradni
specjalizującej się w leczeniu
schorzeń kończyny dolnej.





No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Prezes

Trycholog

Kosmetolog



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

**Dlaczego
jesteśmy
u Was?**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Cel

Kto finansuje?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Celem projektu jest
edukacja przyszłych
fryzjerów
z zakresu profesjonalnego
świadczenia usług osobom
z łuszczycą i innymi
chorobami skóry/skóry
głowy



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Cel

Kto finansuje?



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Projekt finansowany przez
Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Cel

Kto finansuje?



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

Dlaczego
jesteśmy
u Was?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Chcemy, żeby osoby chore na łuszczycę nie wstydziły się chodzić do fryzjera.



Wypowiedzi osób chorych



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

„Fryzjer chciał naliczyć koszty za dezynfekcję narzędzi.”

„Fryzjer nazwał łuszczycę grzybicą, powiedział że się brzydzi i ewentualnie może robić w rękawiczkach.”

„Fryzjerka wyprosiła mnie z salonu.”

„Odmówiono mi strzyżenia.”



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Chcemy, żeby osoby chore na łuszczycę nie wstydziły się chodzić do fryzjera.



Wypowiedzi osób chorych



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kim jesteśmy?

Fundacja No Shame – Bez Wstydu została założona w celu pomocy ludziom chorym na łuszczycę.

Nadrzędnym celem Fundacji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat schorzeń skórnych, a w szczególności łuszczycy oraz wspieranie osób chorych zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na wygląd.

Zespół

O projekcie

Dlaczego
jesteśmy
u Was?



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



ZACZYNAMY

O NAS



Finansowane przez
Unię Europejską



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez Unię Europejską

Plan działania

Test wiedzy przed szkoleniem

Część teoretyczna

Działania praktyczne

Wspieramy i współpracujemy

Dziękujemy za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

1. Test wiedzy przed szkoleniem

2. Część teoretyczna

- ✓ czym jest łuszczyca
- ✓ łuszczyca i inne choroby skóry głowy
- ✓ co wywołuje zaostrzenie łuszczycy
- ✓ jak pracować ze skórą ze zmianami łuszczycowymi
- ✓ zabiegi fryzjerskie
- ✓ profesjonalny fryzjer

3. Działania praktyczne

4. Dyskusja/Pytania

5. Test wiedzy po szkoleniu +

Ankieta końcowa



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez Unię Europejską

Plan działania

Test wiedzy przed szkoleniem

Część teoretyczna

Działania praktyczne

Wspieramy i współpracujemy

Dziękujemy za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Test wiedzy przed szkoleniem

www.kahoot.it

Kahoot!

Kod PIN gry

Wprowadź

XXXXXXXX

Kahoot!

Pseudonim

OK, zaczynamy!

Dołączono!

Widzisz swój pseudonim na ekranie?



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez Unię Europejską

Plan działania

Test wiedzy przed szkoleniem

Część teoretyczna

Działania praktyczne

Wspieramy i współpracujemy

Dziękujemy za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



Pierwszy obraz choroby został sporządzony przez Hipokratesa w „Corpus Hippocraticum”, ok. 460–370 roku p.n.e., jednak nie był to obraz łuszczycy jaką znamy dziś

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

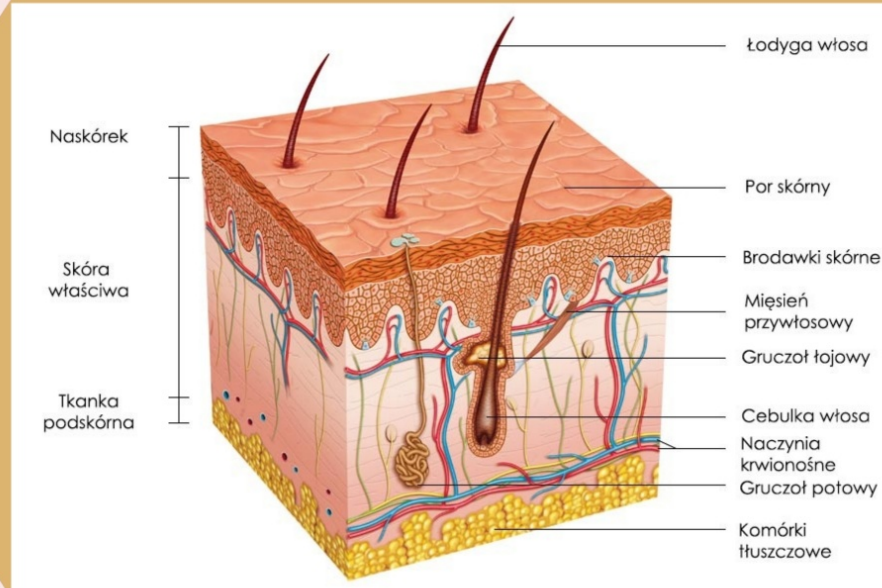
Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Zdrowa skóra



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU





Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

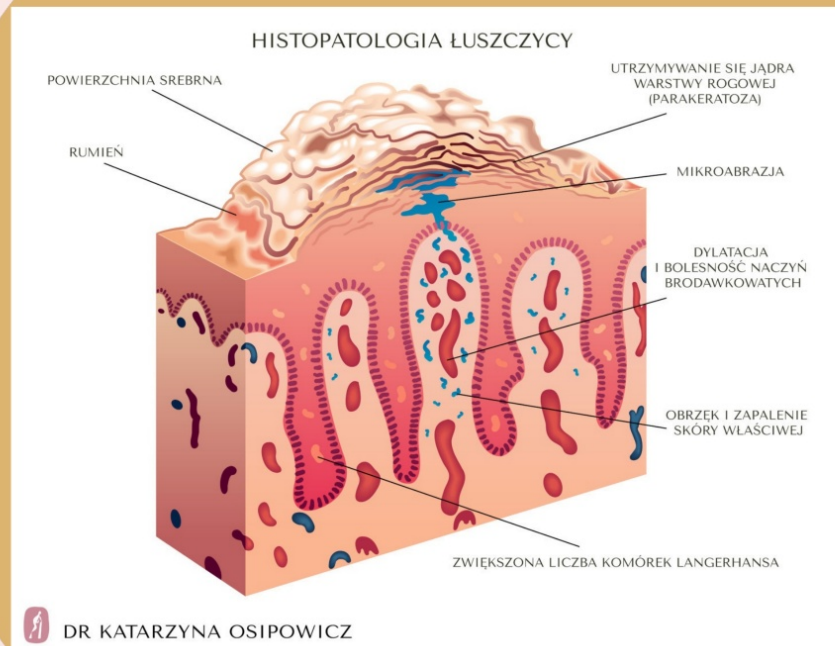
Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Skóra tłuszczycowa



Łuszczyca skóry
głowy

Atopowe
zapalenie skóry

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

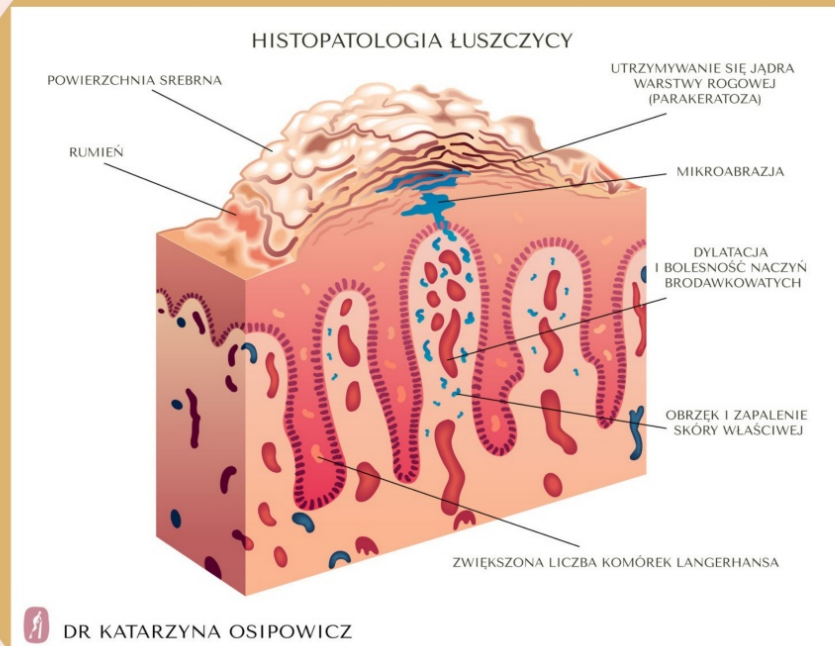


No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca skóry głowy



Skóra tłuszczycowa



Łuszczyca skóry
głowy



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Atopowe
zapalenie skóry

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież



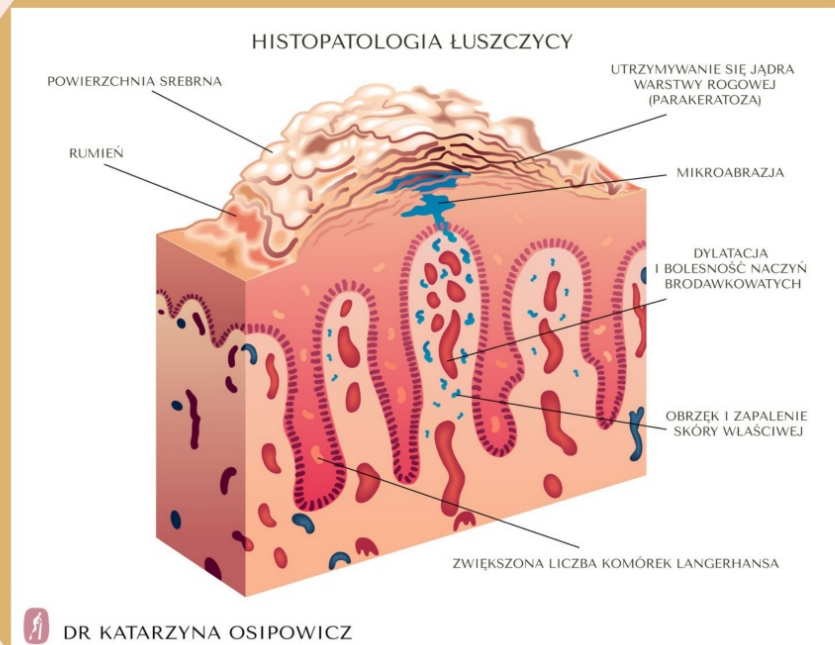
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Atopowe zapalenie skóry



Skóra tłuszczycowa



Łuszczyca skóry
głowy

Atopowe
zapalenie skóry

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



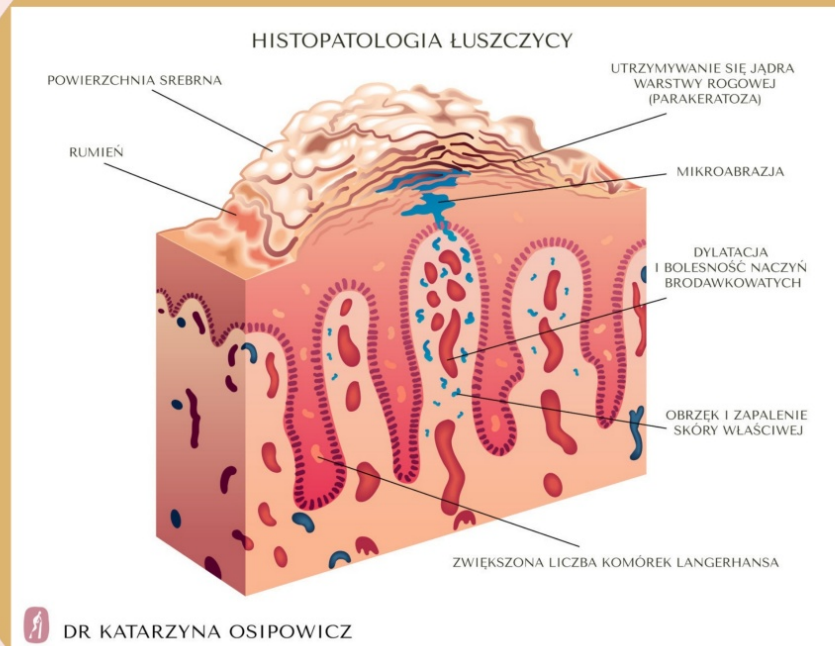
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łojokotowe zapalenie skóry



Skóra tłuszczycowa



Łuszczyca skóry
głowy

Atopowe
zapalenie skóry

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież



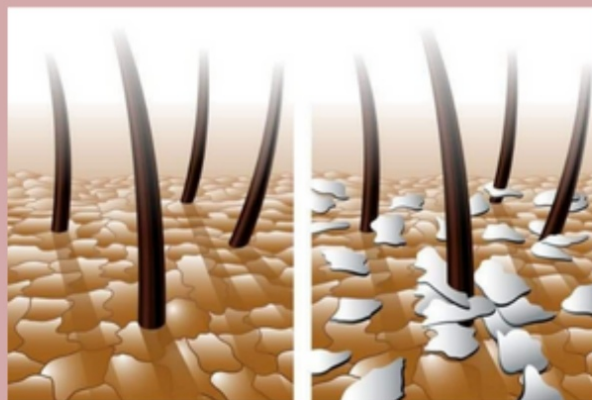
No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Tym, co odróżnia łupież tłusty od suchego jest występowanie silnego łojotoku oraz dużo większe, tłuste platy o żółtawym zabarwieniu.



Łupież suchy

Łupież tłusty



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Sucha postać łupieżu

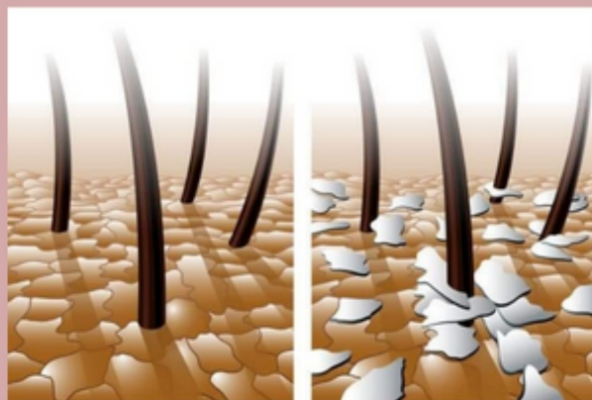




No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Tym, co odróżnia łupież tłusty od suchego jest występowanie silnego łojotoku oraz dużo większe, tłuste płatki o żółtawym zabarwieniu.



Łupież suchy

Łupież tłusty



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Tłusta postać łupieżu

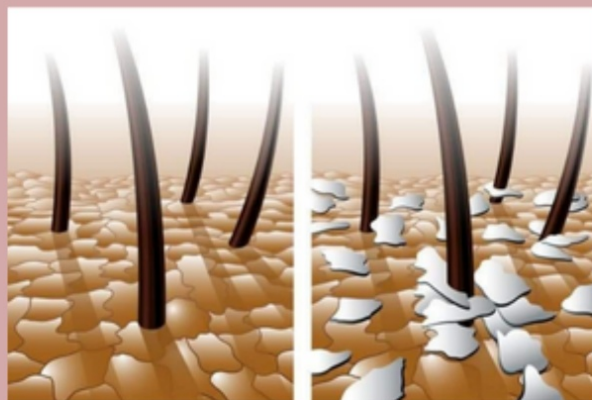




No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

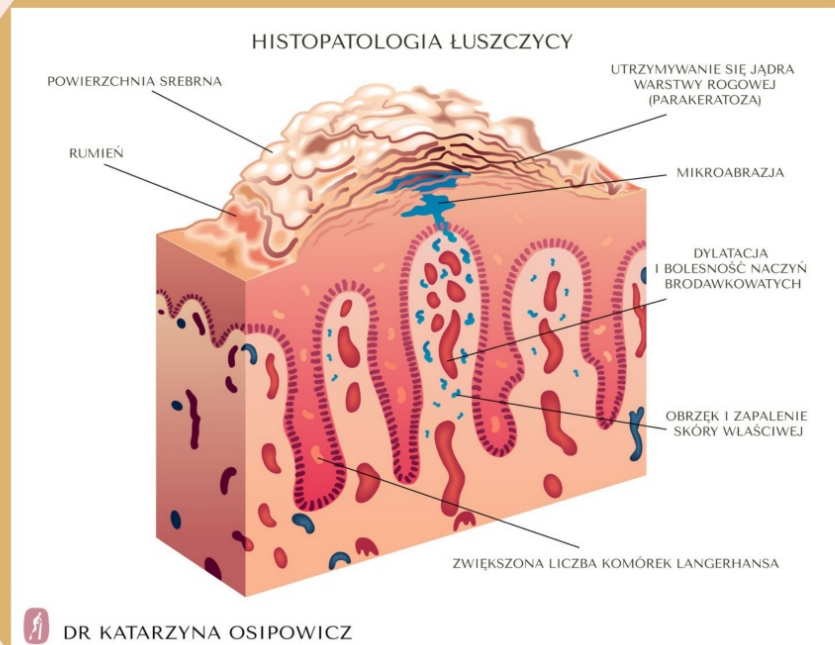
Tym, co odróżnia łupież tłusty od suchego jest występowanie silnego łojotoku oraz dużo większe, tłuste pląty o żółtawym zabarwieniu.



Łupież suchy

Łupież tłusty

Skóra tłuszczycowa



Łuszczyca skóry
głowy

Atopowe
zapalenie skóry

Łojokotowe
zapalenie skóry

Łupież



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Czynniki

Łuszczyca jest skutkiem
współistnienia czynników
genetycznych wraz
z czynnikami środowiskowymi
oraz immunologicznymi





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

- duży stres
- dieta
- infekcje
- przyjmowane leki
- reakcja izomorficzna





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Czynniki

Łuszczyca jest skutkiem
współistnienia czynników
genetycznych wraz
z czynnikami środowiskowymi
oraz immunologicznymi





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Pielęgnacja
trychologiczna

Zdjęcie łuski

delikatnie



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Darsonvalizacja





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Grzebień Triada





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Infuzja tlenowa





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Zabiegi trychologiczne poprzedzone są konsultacją, obejmują:

- badanie trichoskopem
- badanie trichogramem

Stosowane zabiegi maszynowe to:

Infuzja tlenowa

Grzebień Triada

Darsonwalizacja

Pielęgnacja
trychologiczna

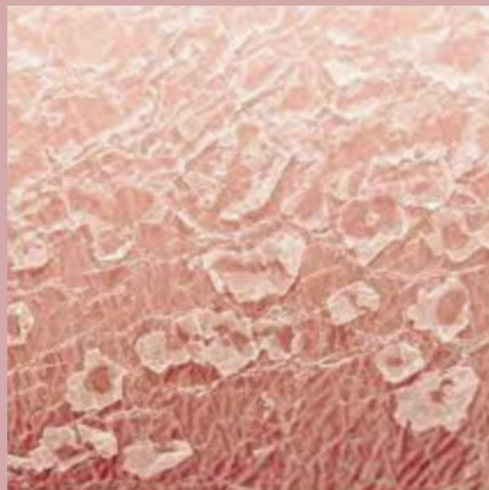
Zdjęcie łuski

delikatnie



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

**Zdjęcie łuski nie polega
na szarpaniu i zrywaniu
- tak można zaostrzyć chorobę!**



**Sposoby
zdjęcia
łuski**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



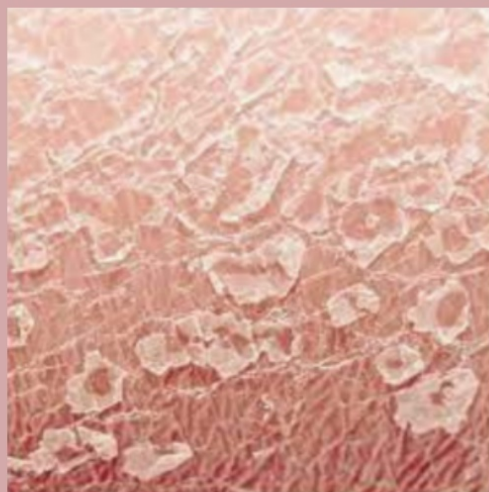
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

- Ciepły olej kokosowy
- Oliwka salicynowa - Salicylol
- Maseczka z drożdży
- Squamax
- Cerkogel (30-50)



**Zdjęcie łuski nie polega
na szarpaniu i zrywaniu
- tak można zaostrzyć chorobę!**



**Sposoby
zdjęcia
łuski**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Pielęgnacja
trychologiczna

Zdjęcie łuski

delikatnie



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Podstawowe
zabiegi

A co z innymi
zabiegami?

Łuszczyca nie jest
przeciwwskazaniem do
podstawowych zabiegów
fryzjerskich!





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Do podstawowych zabiegów zaliczamy:

- mycie
- modelowanie
- strzyżenie





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Podstawowe
zabiegi

A co z innymi
zabiegami?

Łuszczyca nie jest
przeciwskazaniem do
podstawowych zabiegów
fryzjerskich!



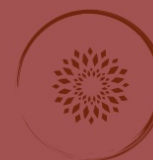
Przedłużanie
włosów

Nanoplastia

Inne zabiegi?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Łuszczyca
jest przeciwwskazaniem,
jeśli jest
w fazie zaostrzenia!



Przedłużanie
włosów

Nanoplastia

Inne zabiegi?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Stany zapalne łuszczycy
w aktywnym stadium
są przeciwskazaniem





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Przedłużanie
włosów

Nanoplastia



Inne zabiegi?





No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Podstawowe
zabiegi

A co z innymi
zabiegami?

Łuszczyca nie jest
przeciwskazaniem do
podstawowych zabiegów
fryzjerskich!



Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

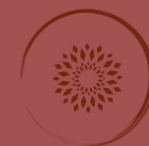
Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?

Kluczowe
pytania

Podejście
fryzjera

Zadaniem fryzjera jest
edukacja na temat
pielęgnacji domowej skóry
zmienionej chorobowo



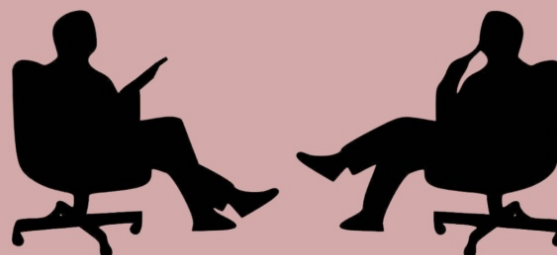
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Jak rozmawiać z klientem?



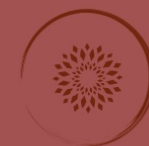
Jak go edukować?

Jak sprawić by chciał wrócić?

Kluczowe
pytania

Podejście
fryzjera

Zadaniem fryzjera jest
edukacja na temat
pielęgnacji domowej skóry
zmienionej chorobowo



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

**Co to
oznacza?**

**Fryzjer powinien wykazać się
pełnym profesjonalizmem**



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Oznacza to:



- indywidualne podejście do klienta
- wywiad przed każdym zabiegiem fryzjerskim
- skupienie uwagi na kliencie
- korzystanie z wiedzy w praktyce
- edukowanie klienta
- postawa nieoceniająca, życzliwa

**Co to
oznacza?**

**Fryzjer powinien wykazać się
pełnym profesjonalizmem**



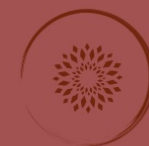
No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kluczowe
pytania

Podejście
fryzjera

Zadaniem fryzjera jest
edukacja na temat
pielęgnacji domowej skóry
zmienionej chorobowo



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



Łuszczyca psoriasis vulgaris

- choroba autoimmunologiczna
- przewlekła
- nieuleczalna
- choruje na nią 2-3% populacji
- może wystąpić w każdym wieku

Profesjonalny
fryzjer

Zabiegi
fryzjerskie

Jak pracować ze
skórą z aktywnymi
zmianami
łuszczycowymi?

Ciekawostka

Zdrowa skóra

Skóra
łuszczycowa

Co wywołuje
zaostrenie
łuszczycy?



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez Unię Europejską

Plan działania

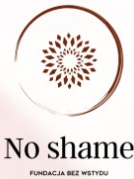
Test wiedzy przed szkoleniem

Część teoretyczna

Działania praktyczne

Wspieramy i współpracujemy

Dziękujemy za uwagę

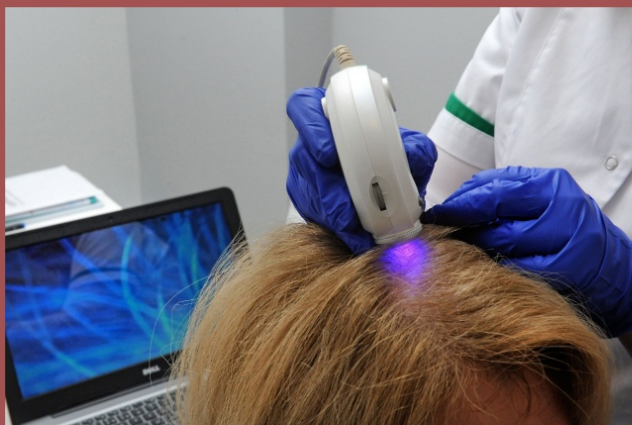




No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Badanie trychologiczne za pomocą kamery

Pelota do darsonwalizacji



**Dyskusja
i Pytania**

**Test +
Ankieta**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Czas na rozmowę i pytania

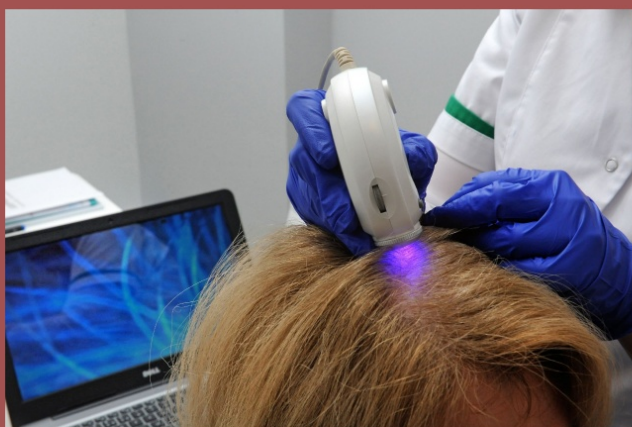




No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Badanie trychologiczne za pomocą kamery

Pelota do darsonwalizacji



**Dyskusja
i Pytania**

**Test +
Ankieta**

Test wiedzy po szkoleniu

www.kahoot.it

Ankieta



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

Kahoot!

Kod PIN gry

Wprowadź

XXXXXXXX

Kahoot!

Pseudonim

OK, zaczynamy!

Dołączono!

Widzisz swój pseudonim na ekranie?



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Przechodzimy do ankiety



Test wiedzy po szkoleniu

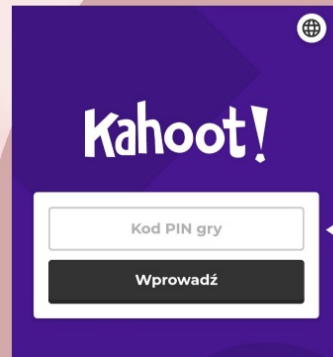
www.kahoot.it

Ankieta

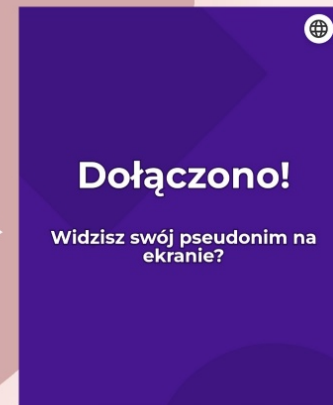


No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



XXXXXXXX

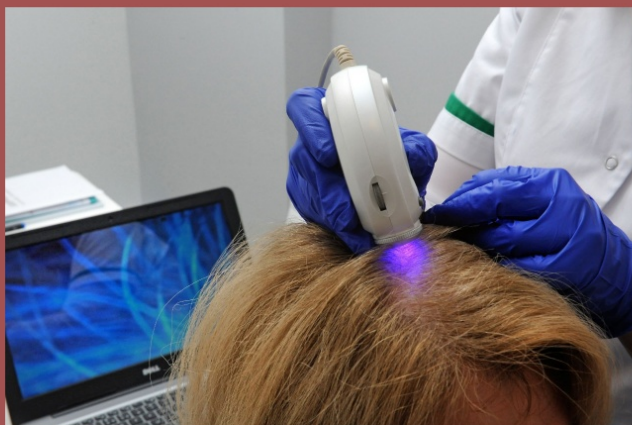




No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Badanie trychologiczne za pomocą kamery

Pelota do darsonwalizacji



**Dyskusja
i Pytania**

**Test +
Ankieta**



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez Unię Europejską

Plan działania

Test wiedzy przed szkoleniem

Część teoretyczna

Działania praktyczne

Wspieramy i współpracujemy

Dziękujemy za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

"Salon fryzjerski przyjazny łuszczynom"



**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

AROMASE

Hermz Pharmaceris



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

<https://fundacijabezwstydu.pl/Ranking/>

Katalog Produktów

Product Name	Rating	Number of Reviews
PHARMACERIS Płyn Keratolityczny	★★★★★	2 opinie
AROMASE 5d Juniper Scalp Purifying Liquid Szampon	★★★★★	3 opinie
AROMASE Tonik Z Kwasem Glicyretynowym	★★★★★	jedna opinia
HERMZ Szampon Healsorin	★★★★★	0 opinie

**Fundacja wspiera
fryzjerów, osoby chore
dermatologicznie
w edukacji i nie tylko**



**Katalog
produktów**

**Testujemy
produkty**

**Prowadzimy
szkolenia**



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez Unię Europejską

Plan działania

Test wiedzy przed szkoleniem

Część teoretyczna

Działania praktyczne

Wspieramy i współpracujemy

Dziękujemy za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU

Dziękujemy za uwagę!

<https://fundacijabezwstydu.pl/>



Projekt finansowany przez
Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez
Unię Europejską



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



Projekt finansowany przez Europejski Korpus Solidarności



Finansowane przez Unię Europejską

Plan działania

Test wiedzy przed szkoleniem

Część teoretyczna

Działania praktyczne

Wspieramy i współpracujemy

Dziękujemy za uwagę



No shame
FUNDACJA BEZ WSTYDU



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



ZACZYNAMY

O NAS



Finansowane przez
Unię Europejską